

# Antidopingplan för Landskrona AK 2022-01-09

---

## Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

## Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Landskrona AK

- Vi har utsett vår ordförande till att vara antidopingansvarig, alltså den som ansvarar för att åtgärderna nedan genomförs.
- Vi informerar alla tränare om gällande antidopingplan.
- Alla tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](https://rf.se/vaccinera).
- Alla tränare går igenom RF:s handledning "[Antidopingsnack](#)".
- Vi informerar alla medlemmar om antidopingplanen.
- Vi uppmanar alla medlemmar att göra RF:s kunskapstest på [rf.se/vaccinera](https://rf.se/vaccinera)
- Vi delar ut foldrarna "[Tänk efter Före](#)" och "[Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter](#)" till våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [rf.se/vaccinera](https://rf.se/vaccinera).
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi håller antidopingföreläsning med jämna mellanrum ca 2 år mellan.
- Vi är med på de fortbildningar som anordnas av Landskrona Stad och RF-SISU Skåne.

## Akut

Vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa ska

- Ordförande ha ett samtal med den som misstänks dopa sig.
- Ordförande ta kontakt med RF-SISU Skåne för stöd och hjälp i det fortsatta arbetet.