

Antidopingplan för Landskrona Atletklubb

Datum: 2024-11-27

Vi vill:

- Ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriva en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbeta förebyggande mot anabola androgena steroider och andra dopingmedel.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi har utsett vår ordförande till att vara antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, till exempel för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen [Ren vinnare](https://www.vaccineraklubben.se/ren-vinnare).
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi kontaktar vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se).
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa diplom, affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller vid behov.

Akuta åtgärder

Vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa ska:

- Ordförande ha ett samtal med den som misstänks dopa sig.
- Ordförande ta kontakt med RF-SISU Skåne för stöd och hjälp i det fortsatta arbetet.